



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,72	47	0,4	0	7,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	27,05	266	6,5	9,1	5,2
	гарнир	516/04	Макароны отварные	150	6,09	213	5,36	4,27	38,43
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/30	14,16	126	3,1	4,6	16,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	723	17,64	18,21	82,59

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	130	62,18	289	16,7	21,7	45,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	639	27,29	26,62	102,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	6,53	112	2,6	2,7	16,7
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,04	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	150	75,95	358	19,8	23,9	51,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					110,86	1218	38,19	48,32	179,96